| Fyzio Pilates | 9:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 |
|---|---|---|---|---|---|
| **Pondelok** | | | **Zdravý chrbát**<br>(uzavretý kurz, **od 5.10.**) | | |
| **Utorok** | | | **Pohybová terapia II.**<br>(uzavretý kurz) | | **Vypracuj ploché brucho \| Formuj postavu s pilatesom**<br>(uzavretý kurz, **od 22.9.**) |
| **Streda** | | | | | |
| **Štvrtok** | | **SM-Systém**<br>(uzavretý kurz, **od 24.9.**) | **Pohybová terapia II.**<br>(uzavretý kurz) | | **Vypracuj ploché brucho \| Formuj postavu s pilatesom**<br>(uzavretý kurz, **od 22.9.**) |
| **Piatok** | | | | | |
| **Sobota** | **FRESHend**<br>(otvorená skupina) | | | | |